

Los días 1, 5, 7, 8, 12, 14, 15, 19, 21, 22, 26, 28, 29 de noviembre de 2024, se realizan Clases de Activación Rítmica para adultos mayores, en un horario de 8:00 a 9:00 am, teniendo un aforo por día de 25 personas haciendo un total de 325 durante el mes, con la finalidad de fomentar la práctica regular del deporte entre la población de Iztacalco y así prevenir enfermedades crónico degenerativas relacionadas con el sedentarismo.



A124_Fr02_T42024_12E